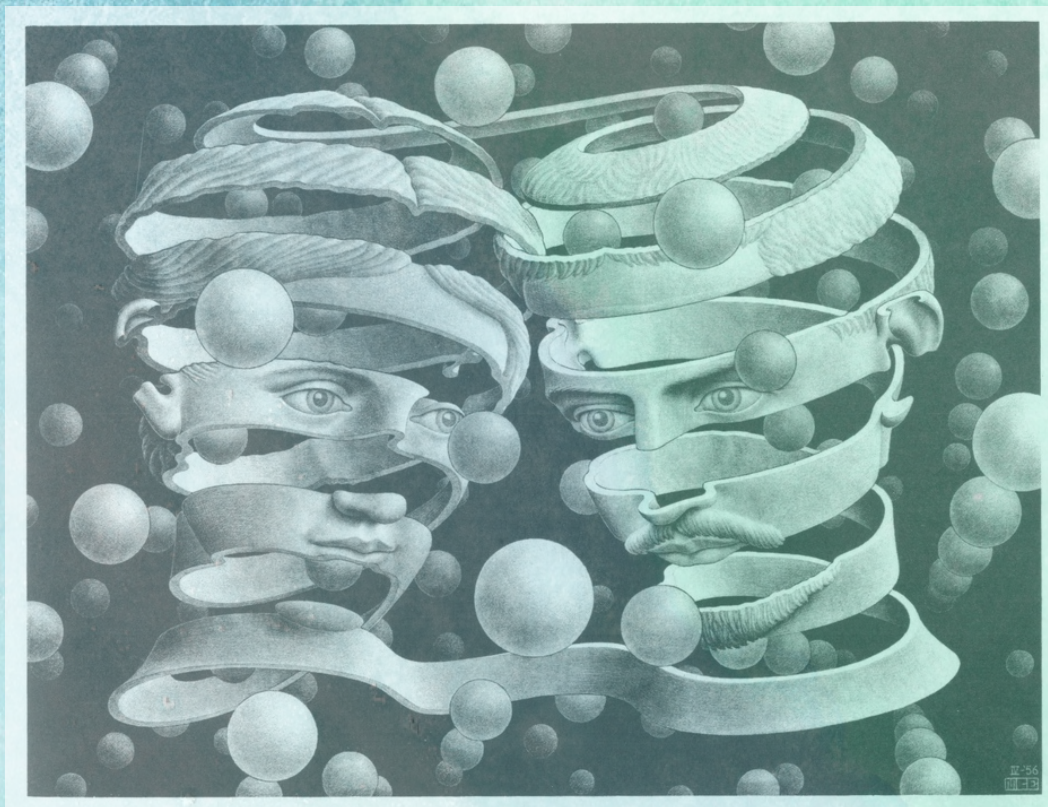


Seminario Intensivo. Proceso Oxígeme

Procesos autoperceptivos y Vibración Inducida

Profundizando en el acontecer anímico



En vida cotidiana estamos ubicados en un flujo constante constituido por nuestros estados anímicos. Se superponen personajes, traumas y fractales, generando sufrimiento e inestabilidad, sin apenas ser capaces de percibirlos por estar tan apegados a nosotros. Es necesaria la autopercepción de ese flujo. Ser conscientes de ese canal básico de comunicación (con qué estoy conectando y qué estoy transmitiendo) se vuelve una tarea imprescindible para arrojar luz sobre qué está aconteciéndonos en el presente. Deseamos ser uno mismo pero somos multitud de otros.

A través de los procesos autoperceptivos (autopercepción en cámara-cascada) y hara cotidiano (imprescindible para que la mente no gobierne la percepción) desarrollamos la desidentificación y tomamos distancia, ofreciendo posibilidades de transformación. Estás rabioso pero tú no eres la rabia, estás asfixiado pero tú no eres la asfixia, estásengreído/arrogante/iluminado pero... Hasta que en el proceso se es capaz de romper con la amarga posesión de estar fuera de uno mismo.

En el seminario catalizaremos el proceso autoperceptivo inspirándonos en la tradición de los navarasams, término procedente del linaje de la danza clásica india Khatakali, que conjuga la expresión física y emocional. Los navarasams establecen en sus categorías nueve emociones básicas, cuatro positivas (alegría, humor, amor, valentía), cuatro negativas (rabia, tristeza, asco y miedo), y una neutral (paz).

El pilar fundamental para la entrada en el trabajo será la conexión con Hara, como elemento de anclaje corporal y de observación ecuánime del mundo interior, desde el silencio mental. Desde esta sensación física facilitaremos la autopercepción de aquello que se desarrolla en el cuerpo y el rostro, condicionando nuestra expresión física e interacciones con los otros. Será crucial la identificación de patrones y/o traumas que interrumpen la fluidez tanto en el canal vertical de conexión, como en el horizontal de transmisión, impidiendo la espontaneidad en la expresión, y boicoteando la intención de un sentir consciente.

Tras la exploración emocional acudiremos a la Vibración Inducida[®], atravesando la vivencia, abriéndonos al despertar del mental celular, accediendo a la memoria perinatal y biográfica y a lo transracional. Buscamos la bifurcación curativa. El objetivo es la activación del inconsciente, desbloquear la energía aprisionada en los síntomas emocionales y somáticos, y que despierte el potencial curativo, transformador y evolutivo de la sabiduría interior como fuente de sanación.

Impartido por Elena López y Antonio Ramírez.
Psicólogos acreditados del proceso OXIGEME.

Sábado 23 de Octubre de 2021

9:00 h. – 19:00h.

En Estudio 3

Calle de Núñez de Arce, 11.

Metro Sol y Sevilla

Precio: 120€

Información e Inscripciones:

elena@oxigeme.com 619.283.389

antonio@oxigeme.com 676.516.913

AVISO COVID: Por motivo de las restricciones relativas al Covid, trabajaremos en una sala amplia en la que podemos garantizar las distancias de seguridad interpersonales. Además no compartiremos en grupo el tiempo de la comida, recomendando que cada uno se planifique según su conveniencia. A unos minutos caminando desde el espacio se encuentra el parque del Retiro.

Este seminario forma parte de un método experiencial y teórico llamado OXIGEME (www.oxigeme.com), creado por el Dr. Manuel Almendro a lo largo de más de treinta años de trabajo en psicología. Basándonos en la experiencia, entendemos que este proceso lleva implícito este tipo de seminarios vivenciales como verdaderos peldaños evolutivos, claves en el trabajo personal y curativo de la persona.